

## Tervetuloa Teollisuusliiton luottamushenkilöiden KIILA-kuntoutuskurssille 76052

### KIILA kuntoutus

Teollisuusliitto yhteistyössä Kylpylähotelli Kunnonpaikan kanssa tarjoaa mahdollisuuden osallistua luottamushenkilöiden Kiila- kuntoutukseen.

Kuntoutuksessa saat tukea ja ohjausta hyvinvoinnin edistämiseen ja työkyvyn tueksi. KIILA-kuntoutus on yhdistelmä yksilöllistä ja ryhmämuotoista kuntoutusta. Kurssi koostuu kolmesta ryhmämuotoisesta jaksosta sekä yksilöllisistä osuuksista.

Kuntoutuksessa haetaan erityisesti keinoja työssä jaksamisen tukemiseksi ja sen toteutukseen sisältyy yhteistyö työterveyshuollon ja työnantajan kanssa.

Kuntoutuskurssi on osallistujille täysin maksuton. Kurssin kustantaa Kela ja sen ajalta voi hakea Kelasta kuntoutusrahaa. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

### Kenelle

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi Teollisuusliiton luottamushenkilöille. Kuntoutukseen hakeutuva kokee tarvitsevansa tukea työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.

Kuntoutukseen hakeutuvan työkykyä on todettu uhkaavan tai heikentävän sairaus ja sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansio- mahdollisuuksien heikkenemisen. Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata.

### Lisätietoja kuntoutuksesta:

Jani Heikkurinen  
044 788 9493  
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.fi  
Kylpylähotelli Kunnonpaikka  
www.kunnonpaikka.com

### Teollisuusliitto:

Juha Sutinen  
Työympäristöasiantuntija  
020 774 1120; 040 775 4144  
juha.sutinen@teollisuusliitto.fi

### Teollisuusliitto:

Marjut Lumijärvi  
Sosiaali- ja työympäristöasiantuntija,  
020 77 41136; 040 555 0231  
marjut.lumijarvi@teollisuusliitto.fi

### Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi tai terveyskeskukseen ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja esimiehesi kanssa selvityslomake ([Kela KU 200](#)) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Ilmoita kiinnostuksestasi kurssia kohtaan Kunnonpaikan edustajalle. Saat lisäohjeita ja tarvittaessa ohjausta lomakkeiden täyttämässä.
4. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan. Kela tekee lopullisen kuntoutuspäätöksen
5. Hakemukset tulee palauttaa **Kelaan viimeistään 11.1.2019 mennessä.**

### Kuntoutuskurssi 76052 aikataulu

Aloitustapaaminen	11.2.2019
A - ryhmäjakso	19.–22.3.2019
B - ryhmäjakso	19.–23.8.2019
C - ryhmäjakso	18.–21.2.2020
Päätös	maaliskuu 2020

Kuntoutuskurssi on osallistujille täysin maksuton ja se toteutetaan kylpylähotelli Kunnonpaikassa. Hyvien kulkuyhteyksien varrella noin 10km:n etäisyydellä Kuopiosta. Kurssiin sisältyy kuntoutusohjelman lisäksi majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla.

