

Työterveyslaitos

Työympäristöseminaari 2025

Teollisuusliitto

Heidi Ahopelto, Maija-Leena Merivirta, Riikka Ruotsala ja Hanna Uusitalo

Nolla tapaturmaa -foorumi & Mielenterveyden työkalupakki

Työpajat

- Henkilönsuojaimet – valinta ja käyttö työpaikalla
 - Erityisasiantuntija Heidi Ahopelto
- Nolla-ajattelu – työn, turvallisuuden ja terveyden kehittäminen
 - Erityisasiantuntija Maija-Leena Merivirta
- Inhimillisten tekijöiden hallinta – onnistu turvallisuudessa
 - Erityisasiantuntija Riikka Ruotsala
- Mielenterveyden edistäminen – keinoja ja käytäntöjä
 - Erityisasiantuntija Hanna Uusitalo

Työpaja: Henkilönsuojaimet – valinta ja käyttö työpaikalla

Henkilönsuojaimet

- Henkilönsuojaimet ovat suojaimia vain, jos ne ovat henkilönsuojainasetuksen (EU) 2016/425 mukaisia.
- Valmistaja osoittaa vaatimustenmukaisuuden EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksella ja CE-merkinnällä suojaimessa.
- Suojaimien voidaan osoittaa täyttävän lakisääteiset vaatimukset suunnittelemalla ja testaamalla suojain harmonisoidun EN-standardin avulla.



Henkilönsuojaimet työssä

- Kun muilla riskinhallintakeinoilla työstä terveydelle aiheutuvia riskejä ei ole saatu riittävän pieniksi, on työpaikalla otettava käyttöön henkilönsuojaimet.
- Työpaikkojen velvollisuudet suojainten suhteen määrittää
 - Työturvallisuuslaki 738/2002 ja
 - Valtioneuvoston asetus henkilönsuojainten valinnasta ja käytöstä työssä 427/2021.
- Lisäksi tietyt toimialakohtaiset lait ja asetukset ottavat kantaa suojainten käyttöön ja niiden suojausvaatimuksiin, esim. tieliikenteessä ja rakennustyömaalla.
- Suojaimen tulee olla henkilökohtainen, ellei olosuhteista muuta johdu.

Henkilönsuojaimet työpaikalla: Työnantajan velvollisuudet

- työn haittojen ja vaarojen tunnistaminen ja poistaminen
- riskinarvion perusteella valittujen, vaatimuksenmukaisten ja tarkoituksenmukaisten suojainten hankkiminen ja antaminen työntekijöiden käyttöön
- suojainten käytön valvonta
- suojainten sopivuuden varmistaminen työolosuhteisiin ja työntekijälle
- suojainten käytön määrittäminen (erityisesti käyttöjakson pituus)
- suojainten säilytyksestä, puhdistamisesta, huollosta ja korjauksesta huolehtiminen
- suojainten käyttöön liittyvän opetuksen ja ohjauksen antaminen työntekijöille.

Henkilönsuojaimet työpaikalla: Työntekijän velvollisuudet

Työntekijän tulee

- noudattaa työnantajan määräyksiä ja ohjeita
- käyttää ja hoitaa työnantajan hänelle antamia suojaimia huolellisesti ja ohjeiden mukaisesti
- ilmoittaa työnantajalle ja työsuojeluvaltuutetulle suojaimissa havaitsemistaan vioista ja puutteellisuuksista.



Suojainkoulutukset

TTL SUOJAINASIAANTUNTIJA® -verkkokoulutus

Henkilönsuojainten perusteet ja kahdeksan (8) valinnaista moduulia

[Henkilönsuojainten perusteet 1.-30.9.2025](#)

[Kortin päivitys 1.-30.9.2025](#)

[Kasvojen- ja silmiensuojaimet 1.-31.10.2025](#)

[Kuulonsuojaimet 1.-31.10.2025](#)

[Työ- ja turvajalkineet 1.-28.11.2025](#)

[Päänsuojaimet 1.-28.11.2025](#)

Kortin saaminen edellyttää perusteet ja yhden valinnaisen moduulin suorittamisen hyväksyttävästi. Sisältää tehtäviä ja lopputentin.



Mallikas Matti
Yritys Hyvä Oy

KOULUTETTU SUOJAINASIAANTUNTIJA

VOIMASSA OLEVA PÄTEVYYSALUE

- ☒ Hengityksensuojaimet
- ☒ Henkilönsuojainten perusteet
- ☒ Kasvojen- ja silmiensuojaimet
- ☒ Kuulonsuojaimet
- ☒ Päänsuojaimet
- ☒ Suojakäsineet
- ☒ Suojavaatetus
- ☒ Työ- ja turvajalkineet

TTL SUOJAINASIAANTUNTIJA® | TYÖTERVEYSLAITOS | WWW.TTL.FI

www.ttl.fi/koulutus

TTL Suojainasiantuntija® -verkkokoulutus

Putoamissuojaimet –moduuli 4/2026



Sisältö

- Putoamisvaarallisella alueella työskentely
- Putoamissuojaimia koskevat vaatimukset
- Oikea valinta ja turvallinen käyttö
- Opetus ja ohjaus



Opiskele
omassa
tahdissa.



Laita
hyödyllisemmät
linkit talteen.



Perusasiat
loogisessa
järjestyksessä.



Lisätiedon
lähteitä ja
työkaluja.

Putoamissuojainten määräaikaistarkastajien koulutukset

Peruskurssit

Jyväskylä, Sokos Alexandra, 2.-3.9.2025

Kuopio, Scandic Satamakatu, 18.-19.11.2025

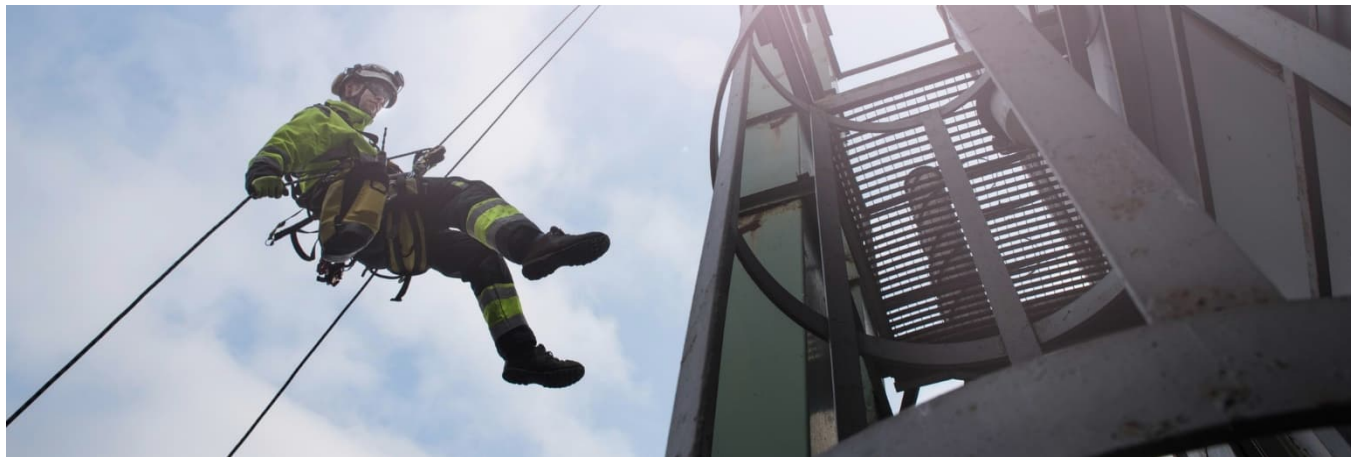
Nokia, Scandic Eden Nokia 9.-10.12.2025

Ajankohtaispäivät

Jyväskylä, Sokos Alexandra, 4.9.2025

Kuopio, Scandic Satamakatu, 20.11.2025

Nokia, Scandic Eden Nokia, 11.12.2025



www.ttl.fi/koulutus

Työpaja:
Nolla-ajattelu – työn, turvallisuuden
ja terveyden kehittäminen

Nolla-ajattelu – työn, turvallisuuden ja terveyden kehittäminen



Millä tavalla työtä,
turvallisuutta ja
terveyttä voi kehittää
kohti sujuvia
työpäiviä?

Nolla tapaturmaa -foorumi

on Suomen merkityksellisin työturvallisuuden
jatkuvan parantamisen verkosto



Foorumin toiminnan lähtökohtana on nolla-ajattelu (Vision Zero), joka tarkoittaa pitkäjänteistä sitoutumista ja myönteistä suhtautumista työn, turvallisuuden, terveyden ja hyvinvoinnin kehittämiseen. Nollis®-jäsenyöpaikoilla työturvallisuuden parantaminen on jatkuvaa toimintaa lähtötasosta riippumatta.

ARVOMME

Avoimuus

**Yhdessä
oppiminen**

**Toistemme
kannustaminen**

- Edistämme positiivista turvallisuuskulttuuria
- Välitämme uusinta tietoa työturvallisuuden kehityssuunnista
- Jaamme vertailutietoa ja parhaita käytäntöjä
- Tuotamme työssä onnistumisen työkaluja ja materiaaleja
- Tarjoamme valtakunnallisen ja alueellisen jäsenverkoston

NOLLA TAPATURMAA -FOORUMIN JÄSENEENÄ SAAT



Työpaja:
Inhimilliset tekijöiden hallinta
– Onnistu turvallisuudessa!

Inhimilliset tekijät –näkökulma työturvallisuuden edistämisessä

- Tärkeä osa modernia turvallisuusajattelua ja turvallisuusosaamista on ymmärtää ihmisen toimintaa ja miten se vaikuttaa työssä onnistumiseen.
- Ihmisen toimintaa turvallisuudessa voi jäsentää inhimilliset tekijät -näkökulman (Human Factors, HF) kautta.
- Inhimillisillä tekijöillä tarkoitetaan yksilön, ryhmän, työn ja organisaation toiminnassa ilmeneviä tekijöitä, jotka voivat joko heikentää tai vahvistaa turvallisuutta, terveyttä ja työn sujuvuutta.

[Lähde ja lisätietoa: Ihmisen toiminta turvallisuudessa ja inhimilliset tekijät | Työterveyslaitos](#)

HF-Tool™-malli

- HF-Tool™-mallia (Teperi 2012; 2023) voi hyödyntää sekä ajattelumallina että konkreettisenä työkaluna inhimillisten tekijöiden huomioinnissa.
- HF-Tool™ -mallin tavoitteena on
 - jäsentää inhimillisten tekijöiden aihepiiriä kokonaisvaltaisesti
 - sanoittaa ihmisen toimintaa monipuolisesti
 - nostaa esille ihmisen toiminnan toimivia ja positiivisia puolia
 - kehittää henkilöstön osaamista aihepiirissä.

[Lähde ja lisätietoa: Ihmisen toiminta turvallisuudessa ja inhimilliset tekijät | Työterveyslaitos](#)
[Onnistu turvallisuudessa | Työterveyslaitos](#)

tyokalupakki.fi

Työpaja: Mielenterveyden edistäminen – keinoja ja käytäntöjä

Inhimillinen työelämä

=

hyvinvoivia
työntekijöitä

ja

parempia
tuloksia

Tavoitteena lisätä
ymmärrystä
mielenterveydestä
osana työkykyä

Työpaikan keinoja mielenterveyden tueksi



Mielenterveyden työkalut

- Perustuvat tutkimukseen ja nostavat esiin teemoja, joilla on yhteys mielenterveyteen työssä
- Lisäävät työpaikan kykyä vahvistaa mielen hyvinvointia ja reagoida ongelmatilanteisiin
- Tukevat inhimillistä työkuultuuria
- Työkalut ovat kättä pidempiä välineitä, eivät itseisarvo
- Osa työkaluista tukee tilannekuvan muodostamisessa, osa tarjoaa laajemman mallin
- Työkaluja käytetään työpaikalla yhdessä
- Työkalut ovat osa työkykyjohtamista



työkalupakki.fi

Tutustu työkaluihin

Miten voit? -
työhyvinvointitesti

Tietoa työhyvinvoinnin
tilanteesta
moniulotteisesti.

Palautumislaskuri ja
Sote-alan
palautumislaskuri

Palautumista tukevien
työpaikan
toimintatapojen
arviointiin
ja varmistamiseen.

Työn voimavarat ja
kuormitustekijät -
työpaja

Tiimin psyko-
sosiaalisten
voimavarojen
vahvistamiseen tai
kuormitustekijöiden
hallitsemiseen.

Työpaikan resilienssi-
työkalusarja

Neljä työkalua
vahvistamaan
työpaikan kykyä
varautua ja sopeutua
muutostilanteisiin.

Työuupumuksen
liikennevalot

Auttaa kartoittamaan
työuupumuksen riskiä
omassa
organisaatiossa ja
vertaamaan tuloksia
muihin.

Päihdeohjelma-
työkalu

Apu työpaikan päihde-
ohjelman laatimiseen.

Aivotyökartoitus

Kognitiivisen
kuormituksen
tekijöiden
tunnistamiseen ja
aivotyön
sujuvoittamiseen.

Liikettä työn mukaan

Liikunnan ja
liikkumisen
edistämiseen
työarjessa.

Työkykyjohtamisen
tilannekuva

Kysely antaa
tilannekuvan
työkykyjohtamisesta ja
auttaa tunnistamaan
kehittämistarpeet.

Toimintamalli työ-
terveysyhteistyöhön

Toimintamalli
työpaikkojen ja
työterveyshuoltojen
mielenterveyttä
tukevaan yhteistyöhön.

Työterveyslaitos

KIITOS!

Heidi Ahopelto, Maija-Leena Merivirta, Riikka Ruotsala ja Hanna Uusitalo

etunimi.sukunimi@ttl.fi

LISÄÄ ASIAA TYÖELÄMÄSTÄ?
SEURAA TYÖTERVEYSLAITOSTA SOMESSA JA
VIERAILE VERKKOSIVUILLAMME TTL.FI