

10

askelta turvalliseen työpäivään

Joka vuosi tapahtuu yli 100 000 työtapaturmaa Suomessa. Yksikin on liikaa. Lue, miten nämä voidaan välttää!

Työturvallisuus on jokaisen työntekijän vastuulla. Auta sinäkin ehkäisemään tapaturmia ja edistämään hyvinvointia työpaikalla!

**Parempaa
työelämää**

**Teollisuus
liitto**



1

Selvitä, onko työpaikallasi työsuojeluvaltuutettua

Niillä työpaikoilla, joissa työskentelee säännöllisesti vähintään kymmenen työntekijää, on lain mukaan oltava työsuojeluvaltuutettu ja kaksi varavaltuutettua. Lisäksi työsuojeluorganisaatioon kuuluvat myös työsuojeluasiamiehet sekä työsuojelutoimikunnan tai vastaavan jäsenet.

Myös alle kymmenen työntekijän työpaikoilla voi olla työsuojeluvaltuutettu.

2

Tutustu huolellisesti työpaikan turvallisuus- ohjeisiin ja -käytäntöihin

Lue ja noudata työpaikan turvallisuusohjeita, pelastussuunnitelmaa ja mahdollisia riskiarvioita. Mieti, oletko saanut riittävän työhönopastuksen ja perehdytyksen.

Lisätietoa työpaikan turvallisuusohjeista ja -käytännöistä saat työsuojeluorganisaatiolta ja työnantajaltasi.

3

Käytä aina tarvittavia suojavarusteita

Työntekijän suojavarusteita eli henkilösuojaimia ovat esimerkiksi kypärä, suojalasit, kuulosuojaimet tai turvajalkineet.

Työnantajan velvollisuus on huolehtia, että suojavarusteet ovat asianmukaiset ja niitä käytetään oikein. Työntekijän tehtävä on käyttää niitä ohjeiden mukaisesti.

4

Ilmoita vaaratilanteista ja puutteista välittömästi

Jos havaitset riskin, puutteen tai läheltä piti -tilanteen, ilmoita siitä heti esimiehelle tai työsuojeluvaltuutetulle.

Jokaisen työntekijän velvollisuus on huolehtia omasta ja muiden turvallisuudesta sekä ilmoittaa viipymättä havaituista puutteista.

5

Huolehdi ergonomiasta

Säädä työpisteesi oikein, pidä taukoja ja vaihtelee työasentoja. Tämä koskee erityisesti näyttöpäätetyötä.

Työnantajan vastuulla on tunnistaa ja huomioida kuormitustekijät ja toteuttaa tarvittavat ergonomiset parannukset. Työntekijät puolestaan perehtyvät ergonomisiin työtapoihin.



Keskity – vältä kiirettä ja hätiköintiä

Kiire lisää työtapaturmien ja psyykkisen kuormituksen riskiä.

Jatkuvaan kiireeseen tulee puuttua esimerkiksi selkeyttämällä työnkuvaa, priorisoimalla tehtäviä, jakamalla niitä tai tehostamalla suunnittelua.

7

Ole tietoinen kemikaalien ja työkoneiden vaaroista

Jos työskentelet terveydelle vaarallisten kemikaalien tai työkoneiden parissa, käytä niitä vain ohjeiden mukaisesti. Varmista, että tiedät, miten toimia mahdollisissa hätätilanteessa.



Pidä työympäristö siistinä ja järjestyksessä

Huolehdi, että työtiloissa kulkureitit ovat turvallisia eivätkä lattialla lojuvat johdot tai tavarat aiheuta kompastumisvaaraa.





Huolehdi henkisestä turvallisuudesta

Työpaikan turvallisuuteen kuuluu myös psykologinen turvallisuus: avoin ilmapiiri, häirinnän ehkäisy ja hyvä työyhteisö.

Jos havaitset epäasiallista kohtelua, puutu tilanteeseen. Kerro asiasta esihenkilölle ja työsuojeluvaltuutetulle.



Varmista, että työpaikan työturvallisuutta kehitetään jatkuvasti

Tee havaintoja työympäristössäsi
ja jaa huomiosi tarpeen mukaan
omalle esimiehellesi sekä työpaikkasi
työturvallisuusorganisaatiolle.

Työturvallisuus on meidän
jokaisen vastuulla.

Kiinnostuitko työturvallisuudesta?

Työsuojelutoiminta on yhä tärkeämpää työelämän ja työn nopean muuttumisen myötä. Määrätietoisen työsuojelutoiminnan avulla varmistamme, että työpaikoilla on turvallista työskennellä ja että kaikilla työpaikoilla on riittävä osaaminen töiden tekemiseen.

Tämäkin on asia, josta ammattiliitot huolehtivat joka päivä. Liity oman alasi ammattiliittoon jo tänään ja hae työsuojeluvaltuutetuksi!

TIESITKÖ? Työsuojeluvaltuutettuna sinulla on työehtosopimuksen ja lain mukaan oikeus:

- Saada aikaa hoitaa työsuojelutehtäviä
- Saada koulutus tehtäviin
- Saada korvaus käyttämästäsi ajasta



Lue lisää ja liity liittoon:

www.parempaatyöelämää.fi

**Parempaa
työelämää**

**Teollisuus
liitto**

