

# 10

## steg till en säker arbetsdag

**Varje år inträffar över 100 000  
arbetsolyckor i Finland. Varje  
olycka är en olycka för mycket.  
Läs hur du kan undvika dem!**

Alla anställda ansvarar tillsammans för  
säkerheten på jobbet. Hjälp du också till  
med att förebygga olycksfall och främja  
välbefinnandet på arbetsplatsen!

**Bättre  
arbetsliv**

**Industri  
facket**



# 1

## **Ta reda på om din arbetsplats har en arbetarskyddsfullmäktig**

På de arbetsplatser där minst tio anställda arbetar regelbundet ska enligt lag väljas en arbetarskyddsfullmäktig och två ersättare. I arbetarskyddsorganisationen ingår även arbetarskyddsombud och medlemmar i arbetarskyddskommissionen eller motsvarande organ.

Det kan också finnas en arbetarskyddsfullmäktig på arbetsplatser med färre än tio anställda.

# 2

## **Bekanta dig omsorgsfullt med arbetsplatsens säkerhetsanvisningar och säkerhetsrutiner**

Läs och följ arbetsplatsens säkerhetsanvisningar, räddningsplan och eventuella riskbedömningar. Fundera på om du har fått tillräcklig handledning och introduktion i arbetet.

Du får mer information om arbetsplatsens säkerhetsanvisningar och säkerhetsrutiner av arbetarskyddsorganisationen och din arbetsgivare.

# 3

## Använd alltid nödvändig skyddsutrustning

Arbetarens skyddsutrustning eller den personliga skyddsutrustningen är till exempel hjälm, skyddsglasögon, hörselskydd eller skyddsskor.

Arbetsgivaren är skyldig att se till att skyddsutrustningen är lämplig och att den används på rätt sätt. Arbetarens uppgift är att använda den enligt anvisningarna.

# 4

## **Anmäl risksituationer och brister omedelbart**

Om upptäcker en risk, en brist eller ett tillbud, anmäl det omedelbart till din chef eller arbetarskyddsfullmäktig.

Alla arbetare är skyldiga att ta hand om sin egen och andras säkerhet och att omedelbart anmäla alla upptäckta brister.

# 5

## Ta hand om ergonomin

Se till att stället där du jobbar i skick med tanke på ergonomin, kom ihåg att ta pauser och variera arbetsställningen. Det här gäller särskilt vid bildskärmsarbete.

Arbetsgivaren ansvarar för att identifiera och beakta belastningsfaktorer och att genomföra nödvändiga förbättringar i arbetsergonomin. Arbetarna ska i sin tur sätta sig in i ergonomiska arbetsmetoder.



## **Koncentrera dig – undvik brådska och jäkt**

Brådska ökar risken för arbetsolycksfall och psykisk belastning.

Ständig brådska bör åtgärdas till exempel genom att tydliggöra arbetsbeskrivningen, prioritera uppgifter, delegera dem eller effektivisera planeringen.

# 7

## **Var medveten om farorna med kemikalier och arbetsmaskiner**

Om du arbetar med hälsofarliga kemikalier eller maskiner, använd dem endast enligt anvisningarna. Se till att du vet vad du ska göra i eventuella nödsituationer.

# 8

## Håll ordning på arbetsmiljön

Se till att gångvägarna är säkra i arbetslokalen och att sladdar eller föremål som ligger på golvet inte medför risk för snubbling.

# 9

## Ta hand om den mentala säkerheten

Säkerheten på arbetsplatsen omfattar även psykologisk trygghet: en öppen atmosfär, förebyggande av trakasserier och en bra arbetsgemenskap.

Om du upptäcker osakligt bemötande, ingrip i situationen. Berätta om saken för din chef och arbetarskyddsfullmäktig.



## **Säkerställ att arbetssäkerheten på arbetsplatsen utvecklas kontinuerligt**

Gör observationer i din arbetsmiljö  
och dela dina observationer  
efter behov med din chef och  
arbetssäkerhetsorganisationen  
på din arbetsplats.

Arbetssäkerheten är allas ansvar.

# Blev du intresserad av arbetsplatssäkerhet?

I och med arbetslivets och arbetets snabba förändring blir arbetarskyddsverksamheten allt viktigare. Genom en målmedveten arbetarskyddsverksamhet försäkrar vi att det är säkert att arbeta på arbetsplatserna och att alla arbetsplatser har tillräckliga färdigheter för att utföra arbetet.

Detta är också något som fackförbunden ser till varje dag. Gå med i fackförbundet i din bransch redan idag ansök om att bli arbetarskyddsfullmäktig!

**VISSTE DU?** Som arbetarskyddsfullmäktig har du i enlighet med kollektivavtalet och lagen rätt att:

- Få tid för att utföra ditt uppdrag inom arbetarskyddet
- Få utbildning i uppgifterna
- Få ersättning för den tid du använder för uppgifterna



**Läs mer och gå med i facket:**

[www.teollisuusliitto.fi/sv/bättre-arbetsliv/](http://www.teollisuusliitto.fi/sv/bättre-arbetsliv/)

**Bättre  
arbetsliv**

**Industri  
facket**

